



Australian Government

Cuộc sống của quý vị có bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần không?

Có phải quý vị muốn có ai đó trong cuộc sống của quý vị, có thể hỗ trợ quý vị:

- cải thiện hoặc đưa các mối quan hệ của quý vị với gia đình và bạn bè trở lại bình thường;
- tham gia vào các hoạt động hoặc nhóm xã hội hay cộng đồng;
- giải quyết được tốt hơn những công việc hàng ngày như đi đến các nơi bằng giao thông công cộng, quản gia, và chi tiêu hợp lý;
- tiếp cận các dịch vụ cộng đồng như y tế, gia cư hoặc hỗ trợ gia đình;
- cải thiện hoặc phát triển các kỹ năng và độ tự tin cá nhân;
- xây dựng và đạt được các mục tiêu để cải thiện cuộc sống.

Những người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân (PHaMs) tập trung vào quá trình bình phục – chúng tôi tin rằng mọi người đều có thể bình phục khỏi bệnh tâm thần và có một cuộc sống viên mãn và xứng đáng. Nếu quý vị tham gia PHaMs, quý vị sẽ làm việc với Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân của riêng quý vị, người này sẽ hỗ trợ quý vị trên con đường bình phục cá nhân của quý vị.

Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân hiểu rõ những vấn đề sức khỏe tâm thần (bản thân một số người đã từng sống với bệnh tâm thần). Họ sẽ:

- tôn trọng quý vị như một con người riêng;
- thông cảm và đối xử với quý vị với sự tôn trọng và có phẩm giá;
- kiên trì để tìm hiểu về quý vị và hiểu những nhu cầu riêng của quý vị;
- trò chuyện với quý vị về những ưu tiên và lựa chọn của quý vị;
- giúp quý vị xác định những gì quý vị muốn đạt được; và
- sử dụng kiến thức của họ về các dịch vụ và cơ hội tại địa phương để hỗ trợ quý vị đạt được các mục tiêu của mình.

Quý vị có thể gặp gỡ Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân tại nơi cả hai người đều cảm thấy thoải mái và an toàn và sẽ cùng nhau hợp tác để đạt được các mục tiêu theo tiến trình của quý vị.

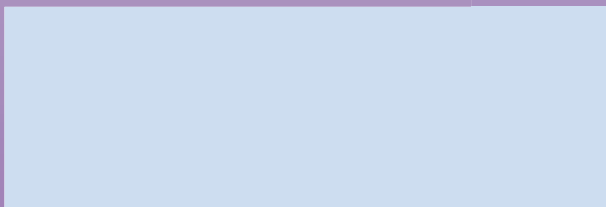
Tôi có hội đủ điều kiện không?

Nếu quý vị là 16 tuổi hoặc hơn, quý vị có thể hội đủ điều kiện để có Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân. Quý vị sẽ không cần phải đã được chẩn đoán chính thức là có bệnh tâm thần để đủ điều kiện tham gia PHaMs. Quý vị sẽ được hỏi một số câu hỏi về việc cuộc sống của quý vị bị ảnh hưởng ra sao bởi bệnh tâm thần nhằm xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện hay không.

Tôi phải làm gì để tham gia?

Chỉ cần liên hệ với cơ quan cung cấp dịch vụ Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân tại địa phương của quý vị. Quý vị có thể dẫn theo người nhà, người chăm sóc hoặc bạn bè nếu quý vị muốn.

Cơ quan cung cấp dịch vụ Người Trợ Giúp và Cố Vấn Cá Nhân gần nhất của tôi là ở đâu?



www.fahcsia.gov.au

Personal Helpers
& Mentors

