



Australian Government

Да ли вас је задесила ментална болест?

Да ли бисте желели да имате неког ко би вам помогао да:

- побољшате или поново успоставите односе са породицом и пријатељима;
- да се укључите у друштвени живот или у активности заједнице или групе;
- да се боље сналазите у свакодневним стварима као што је коришћење јавног превоза, вођење домаћинства и кућног буџета;
- приступите друштвеним услугама као што су здравство, смештај или подршка породицама;
- да побољшате или развијете своје личне вештине и самопоуздање;
- да поставите и остварите циљеве да побољшате свој живот.

Лична помоћ кроз 'Personal Helpers and Mentors (PHaMs)' је заснована на опоравку личности – ми верујемо да људи могу да се опораве од менталне болести и живе удобан живот. Ако се прикључите овом програму (PHaMs), вама ће се обезбедити лична помоћ а то значи особа која ће вам помоћи на вашем путу опоравка.

Особе које вам пружају личну помоћ (Personal Helpers and Mentors) разумеју проблеме менталног здравља (неке од ових особа имале су и саме менталну болест). Оне ће се понашати на следећи начин:

- третираће вас као јединствену особу;
- имаће разумевање и приступити вам достојанствено и с поштовањем;
- провешће довољно времена да вас упознају и разумеју ваше индивидуалне потребе;
- разговараће са вама о вашим жељама и избору;
- помоћи ће вам да дефинишете шта у ствари желите да постигнете; и
- употребиће своје знање о локалним службама и могућностима, да вам помогну да остварите постављене циљеве

Са особом за помоћ (Personal Helpers and Mentors) можете се срести на месту где се договорите да ће бити удобно и безбедно, тако да ћете полако и мирно радити на постизању циља.

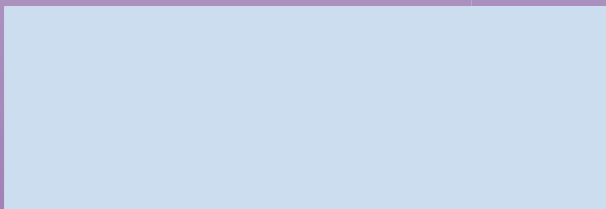
Да ли имам право?

Ако имате 16 или више година, можда имате право на ове услуге (Personal Helpers and Mentors). Није потребно да имате званичну дијагнозу да се ради о менталној болести да бисте се придружили програму ових услуга (PHaMs). Поставиће вам само питања о томе како је ваш живот погођен менталним проблемом, да би установили да ли имате право на услуге.

Шта треба да урадим да се придружим?

Само контактирајте вашу локалну службу која обезбеђује 'Personal Helpers and Mentors' услуге. Са собом можете повести члана породице, вашег старатеља/неговатеља или пријатеља ако желите.

Где ми је најближа служба која обезбеђује 'Personal Helpers and Mentors' услуге?



www.fahcsia.gov.au

Personal Helpers
& Mentors

