



Australian Government

Da li Vam duševna bolest otežava život?

Biste li u svom životu htjeli nekoga tko Vas može podržati u:

- poboljšanju ili obnavljanju odnosa s Vašom obitelji i prijateljima,
- uključivanju u društvene aktivnosti ili grupe u Vašoj zajednici,
- boljem savladavanju svakodnevnih zadataka, poput vožnje u javnom prometu, kućnim poslovima i raspoređivanju financija,
- pristupu uslugama poput zdravstvenih usluga, rješavanja stambenog pitanja i obiteljske podrške,
- poboljšanju ili razvoju Vaših osobnih vještina i samopouzdanja,
- postavljanju i postizanju ciljeva u svrhu poboljšanja Vašeg života.

Program osobnih pomagača i mentora (Personal Helpers and Mentors - PHaMs) usredotočen je na Vaše ozdravljenje – mi vjerujemo da se osobe mogu oporaviti od duševnih bolesti i živjeti zadovoljnim i ispunjenim životom. Ukoliko se pridružite programu PHaMs, radit ćete s vlastitim osobnim pomagačem i mentorom koji će Vas podržavati u Vašem osobnom putu prema ozdravljenju.

Program osobnih pomagača i mentora razumije pitanja povezana s duševnim bolestima (neki od članova našeg osoblja su i sami živjeli s duševnom bolešću).

Naši će Vas pomagači i mentori:

- uvažavati kao jedinstvenu osobu,
- imati razumijevanja za Vaše stanje i prema Vama se odnositi s dužnim poštovanjem i uvažavanjem Vašeg dostojanstva,
- uložiti dovoljno vremena da Vas upoznaju i shvate Vaše osobne potrebe,
- s Vama razgovarati o Vašim željama i odlukama,
- pomoći Vam u donošenju odluka o tome što biste željeli postići, te
- iskoristiti svoje znanje o lokalnim uslugama i mogućnostima kako bi Vam pomogli u ispunjavanju Vaših ciljeva.

Sa svojim se osobnim pomagačem i mentorom možete sastajati na mjestu gdje se oboje osjećate udobno i sigurno, te tamo raditi na ostvarenju Vaših ciljeva onim tempom koji Vama odgovara.

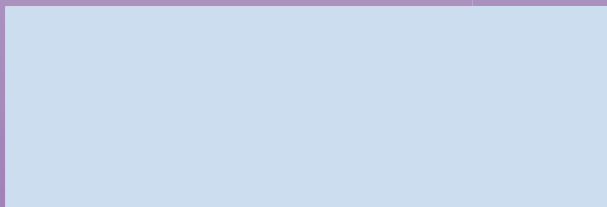
Imam li pravo na uključivanje u program?

Ako ste stariji od 16 godina, možda imate pravo na uslugu osobnih pomagača i mentora. Za uključivanje u program nije potrebna formalna dijagnoza duševne bolesti. Da bismo odredili jeste li prikladni za ovaj program, postaviti ćemo Vam neka pitanja o tome kako Vam duševna bolest utječe na život.

Što moram učiniti za uključivanje u program?

Jednostavno posjetite lokalnog pružatelja usluga osobnih pomagača i mentora. Sa sobom možete povesti člana obitelji, njegovatelja ili prijatelja.

Gdje se nalazi moj najbliži pružatelj usluga osobnih pomagača i mentora?



www.fahcsia.gov.au

Personal Helpers
& Mentors

